



Para comunicación inmediata
10 de junio de 2008

Contactos: **Barbara Moeykens**
HWTF
(919) 855-6881

Valerie Egel
BCBSNC
(919) 765-3005

Tres municipalidades de Carolina del Norte denominadas como Comunidad en forma «Fit Community» *Comunidades reconocidas por promover estilos de vida saludables*

RALEIGH, N.C. – Tres municipalidades de Carolina del Norte fueron denominadas hoy como Comunidad en forma «Fit Community» en reconocimiento al éxito en promover estilos de vida saludables entre sus ciudadanos.

El pueblo de Black Mountain, el pueblo de Tarboro y la ciudad de Jacksonville recibieron reconocimiento por apoyar la alimentación saludable, la actividad física y una vida libre de tabaco utilizando políticas e infraestructura comunitaria.

Las denominaciones de Comunidad en forma fueron otorgadas por «Fit Together», una iniciativa de Blue Cross and Blue Shield of North Carolina (BCBSNC) y NC Health and Wellness Trust Fund (HWTF) que lucha contra la obesidad y el sobre peso. Bev Perdue, la Asistente del Gobernador y presidenta de HWTF y Bob Greczyn, presidente y primer oficial ejecutivo de BCBSNC, entregaron los premios durante esta tercera premiación anual.

«Al promover estilos de vida saludables, estas comunidades están haciendo una gran diferencia», dijo Bev Perdue, Asistente del Gobernador. «Estas Comunidades en forma están mejorando el bienestar de sus ciudadanos y mostrando el camino para que las personas en Carolina del Norte sean más saludables».

Alcaldes, funcionarios de la ciudad y representantes locales de todo el estado aceptaron esta mención en nombre de sus comunidades, incluyendo a Carl Barlett, alcalde del pueblo de Black Mountain y Donald Morris, alcalde del pueblo de Tarboro. Victoria Lukasina, Supervisora del programa de recreación de la ciudad de Jacksonville, aceptó el premio en representación de Sammy Phillips, alcalde de dicha ciudad.

El evento de este año también le dio la oportunidad a tres ganadores de años anteriores para hablar sobre el éxito que han tenido al continuar mejorando la salud de los ciudadanos de sus comunidades. El alcalde temporal de la ciudad de Cramerton, Ronnie Worley, el alcalde de la ciudad de Durham, Bill Bell y el Comisionado del Condado de Pitt, Jimmy Garris hablaron en nombre de sus comunidades. Las ciudades de Cramerton y Durham fueron denominadas en el 2006 y el Condado de Pitt en el 2007.

«Los estilos de vida saludables están relacionados al ambiente en el que trabajamos, vivimos y jugamos», dijo Greczyn. «Es mucho más fácil estar en forma cuando se tiene acceso a ciclo rutas, aceras para caminar y un ambiente libre de cigarrillo en sus patios. Aplaudimos a estas comunidades por hacer este compromiso».

Todas las municipalidades y condados de Carolina del Norte fueron elegibles para la denominación de Comunidad en forma. Las solicitudes se evaluaron en base a la aplicación de criterios objetivos, los cuales fueron recopilados de estudios revisados por colegas y programas nacionales. «Active Living by Design» en Chapel Hill, un programa nacional de la Fundación Robert Wood Johnson, se encargó del proceso de selección.

- Más -



An independent licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association ©Registered Mark of the Blue Cross and Blue Shield Association



Comunidad en forma/Página 2

Las comunidades denominadas como Comunidades en forma reciben letreros para colocar en las carreteras, placas, reconocimiento en el sitio Web de «Fit Community» en www.FitCommunityNC.org y permiso para utilizar el logo de «Fit Community».

La obesidad es una gran amenaza para los niños y adultos en los Estados Unidos, especialmente aquí en Carolina del Norte. De acuerdo a los Centros de control y prevención de enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) el 61 por ciento de los adultos en Carolina del Norte están en sobre peso o son obesos, y el 25 por ciento reportó no hacer ningún ejercicio en los últimos 30 días. La misión de «Fit Together» es brindarle apoyo a programas e iniciativas enfocadas en este problema que continúa creciendo.

Acerca de «NC Health and Wellness Trust Fund»

«NC Health and Wellness Trust Fund» fue creado en el año 2000 por la Asamblea General para distribuir una porción del dinero otorgado al estado de Carolina del Norte como parte del acuerdo nacional del tabaco. HWTF ha invertido 143 millones de dólares para apoyar iniciativas de salud preventiva y 102 millones de dólares para subsidiar programas de asistencia para obtener medicamentos con receta. Para obtener más información, por favor visite www.HealthWellNC.com.

Acerca de BCBSNC:

Blue Cross and Blue Shield of North Carolina es una compañía líder en proporcionar productos innovadores para el cuidado de la salud, servicios e información para casi 3.6 millones de afiliados, incluyendo aproximadamente 825,000 que reciben servicios de otros planes Blue. Durante 75 años la compañía ha ofrecido a sus clientes seguro médico a un precio competitivo y le ha dado apoyo a los residentes de Carolina del Norte a través de apoyo a organizaciones comunitarias, programas y eventos que promueven la buena salud. Blue Cross and Blue Shield of North Carolina es un concesionario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. Visite BCBSNC en Internet en www.bcbsnc.com.

Acerca de «Active Living by Design»

«Active Living by Design» es un programa nacional de la Fundación Robert Wood Johnson, la cual ha sido establecida para crear, mejorar y promover un ambiente seguro y conveniente para que las personas puedan tener un estilo de vida más activo. El objetivo de «Active Living by Design» es incorporar cambios en el diseño, transportación y políticas de los sistemas locales para fomentar y apoyar estilos de vida más activos. Este programa, que cuenta con 15.5 millones de dólares, tiene sede en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill. Para obtener más información, por favor visite www.activelivingbydesign.org.

###

Para obtener una fotografía de los funcionarios locales que recibieron el premio, por favor visite www.FitCommunityNC.org hoy después de las 2 p.m.

